

# Sudden Infant Death Syndrome & Smoking

## Did you know that...

*Infants whose mothers smoke during and after pregnancy are three times more likely to die from Sudden Infant Death Syndrome (SIDS) than infants of non-smoking mothers.*



## What is SIDS?

Sudden Infant Death Syndrome (SIDS) is the sudden death of an infant that remains unexplained after an autopsy, examination of the death scene, and review of the medical history.

## SIDS Facts

- SIDS is the leading cause of death among infants between one month and one year of age.
- In the United States 3,000 infants die from SIDS each year.
- Most infants who die of SIDS are between two and four months of age
- SIDS is NOT caused by suffocation, choking, immunizations or vaccinations.

## What makes a baby more likely to die from SIDS?

Exposure to cigarette smoke during and after pregnancy

Sleep position of the baby

Too much bedding in the crib

Infants whose siblings died of SIDS

Weighing less than 3½ pounds at birth

Prenatal exposure to heroin, cocaine, or methadone

## Tips to Reduce the Risk of SIDS

- ✓ Remember to put your baby **“BACK TO SLEEP”**.  
Always put your healthy baby on its back to go to sleep.
- ✓ Do not smoke or let others smoke around your baby.

## Quitting smoking isn't easy.

If you or any of your family members would like FREE help to quit or cut back, call the Partnership for Smoke-Free Families Helpline (toll free) at:  
**1-877-866-BABY**

Partnership for  
Smoke-Free Families

A Partnership Project of  
Children's Hospital & Health Center  
Scripps • Sharp Health Care

Health • Wellness • Community

# Síndrome de Muerte Infantil Repentina y Tabaquismo

## Sabía usted que...

*Infantes cuyas madres fuman durante y después del embarazo son tres veces más propensos de morir de Síndrome de Muerte Infantil Repentina (conocido como SIDS) que infantes cuyas madres no fuman.*

## ¿Qué es el Síndrome de Muerte Infantil Repentina (SIDS)?

El Síndrome de Muerte Infantil Repentina (SIDS) es la muerte súbita de un infante que permanece sin explicación después de una autopsia, inspección del sitio de la muerte, y repaso de la historia médica.

## Datos Sobre SIDS

- El SIDS es la causa principal de muerte en infantes de un mes a un año de edad.
- En los Estados Unidos 3,000 infantes al año mueren de SIDS.
- La mayoría de los infantes que mueren de SIDS son de dos a cuatro meses de edad.
- El SIDS NO es ocasionado por sofocación, asfixia, inmunizaciones o vacunas.

## ¿Qué hace a un bebé ser más propenso a morir de SIDS?

Estar expuesto a humo de cigarrillo durante y después del embarazo.

Posición de dormir del bebé.

Demasiados artículos o ropa en la cuna.

Infantes cuyos hermanos murieron de SIDS.

Pesar menos de 3½ libras al nacer.

Exposición prenatal a heroína, cocaína, o metadona.



## Consejos para Reducir el riesgo de SIDS

- ✓ **“DORMIR BOCA ARRIBA”**  
Siempre acueste a su sano bebé de espalda (boca arriba) para dormir.
- ✓ No fume ni permita que otros fumen cerca de su bebé.

## El dejar de fumar no es fácil.

Si usted o algún miembro de su familia desea ayuda gratuita en disminuir o dejar de fumar llame por cobrar a la Línea de Ayuda para Familias No Fumadoras al **1-877-866-BEBE**

Partnership for  
Smoke-Free Families

A Partnership Project of  
Children's Hospital & Health Center  
Scripps • Sharp Health Care

Health • Wellness • Community