

# Secondhand Smoke & Childhood Illnesses

## Did you know that...

Secondhand smoke is very harmful to infants and children. Children who are around smoke have a greater chance of getting ear infections, colds, pneumonia, and bronchitis.



### What is Secondhand Smoke?

Secondhand smoke is a mixture of the smoke given off by the burning end of a cigarette, cigar or pipe and the smoke exhaled from the lungs of smokers. Secondhand smoke can cause cancer.

### Five Reasons to Make Your Home Smoke-Free

1. Children who live in a home where someone smokes have more respiratory problems (including bronchitis and pneumonia) compared to children in non-smoking homes.
2. Children who live in a home where someone smokes are five times more likely to have ear infections.
3. Secondhand smoke triggers up to 1,000,000 asthma attacks in children every year.
4. Children whose parents smoke are more likely to become smokers themselves.
5. Children whose parents smoke are more likely to have behavior problems and trouble with school work.

**There is no safe way to smoke indoors.**

The invisible toxic particles from cigarette smoke stay in a room for hours after the cigarette has been smoked.

### Tips for Protecting Your Child

- Don't smoke in your home or allow others to do so. Do not smoke where children are present, especially infants and toddlers.
- Do not allow baby-sitters or others who work in your home to smoke in your house or near your children.
- Ask about your day care provider's smoking policy.

### Quitting smoking isn't easy.

If you or any of your family members would like FREE help to quit or cut back, call the Partnership for Smoke-Free Families Helpline (toll free) at:  
**1-877-866-BABY**

Partnership for  
Smoke-Free Families

A Partnership Project of  
Children's Hospital & Health Center  
Scripps • Sharp Health Care

Health • Wellness • Community

# Humo de Segunda Mano y Enfermedades durante la Infancia



## Sabía usted que...

*El humo de segunda mano es muy dañino para infantes y niños. Niños expuestos al humo tienen mayor probabilidad de padecer infecciones de oído, resfriados, neumonía, y bronquitis.*

### ¿Que es el Humo de Segunda Mano?

El humo secundario es una mezcla de humo emitido por el extremo encendido de un cigarrillo, pipa, o puro y el humo exhalado por los pulmones de un fumador. El humo secundario puede causar cáncer.

### Cinco Razones Para Hacer de Su Casa Libre de Humo

1. Niños que viven en una casa donde alguien fuma tienen más problemas respiratorios (incluyendo bronquitis y neumonías) en comparación de niños que viven en casas donde no fuman.
2. Niños que viven en una casa donde alguien fuma están cinco veces más propensos a tener infecciones de oído.
3. El humo secundario desencadena hasta 1,000,000 de ataques de asma en niños cada año.
4. Niños cuyos padres fuman son más probables de ser fumadores también.
5. Niños cuyos padres fuman son más propensos a tener problemas de conducta y problemas en su trabajo escolar.

### No hay manera sana para fumar bajo techo.

Las partículas tóxicas invisibles del humo del cigarrillo permanece en el cuarto horas después de que el cigarrillo haya sido fumado.

### Consejos para Proteger a su Hijo

- No fume en su casa y no permita que otros lo hagan. No fume donde estén niños presentes, especialmente infantes y niños pequeños.
- No permita que la niñera u otros que trabajen en su casa fumen dentro de ella o cerca de los niños.
- Pregúntele al proveedor de su guardería sobre sus normas de tabaquismo.

### El dejar de fumar no es fácil.

Si usted o algún miembro de su familia desea ayuda gratuita en disminuir o dejar de fumar llame por cobrar a la Línea de Ayuda para Familias No Fumadoras al  
**1-877-866-BEBE**

Partnership for  
Smoke-Free Families

A Partnership Project of  
Children's Hospital & Health Center  
Scripps • Sharp Health Care

Health • Wellness • Community