



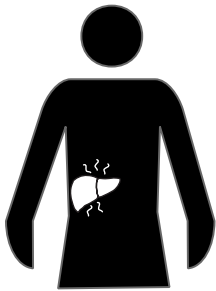
# Hepatitis A

**La hepatitis** es una enfermedad que afecta al hígado produciéndole daño o irritación. Hay muchas causas de hepatitis, incluyendo diferentes virus, y uno de esos es el virus de la hepatitis A (también llamado la hepatitis infecciosa). **La hepatitis es una enfermedad seria ya que afecta a un órgano vital del cuerpo.**

**La hepatitis A** es común y es una forma contagiosa de hepatitis viral. Síntomas de la hepatitis A usualmente comienzan 2 a 6 semanas después de haber contraído el virus. Hepatitis A es diagnosticado por medio de un examen de sangre. Una vez contagiado con la hepatitis A, usted estaría inmune y no volvería a contagiarse otra vez con este virus. Pero sí podría contagiarse con otras formas del virus de la hepatitis, tales como las hepatitis B, C, D y E. Si usted tiene alguna pregunta, consulte a su doctor.

## Síntomas comunes de la hepatitis A

Una persona con la hepatitis A puede tener **algunos, todos, o ningunos** de estos síntomas. Los síntomas pueden ser leves o severos y pueden durar desde 2 semanas a varios meses. Por lo general los niños no se enferman tanto como los adultos. Estos síntomas pueden incluir lo siguiente:



- cansancio y debilidad
- pérdida de apetito
- dolor abdominal, especialmente cerca del hígado (ver foto)
- náuseas y vómitos
- fiebre y escalofríos
- dolor de los músculos y las coyunturas
- orina oscura
- ictericia, es decir color amarillo en la piel o lo blanco de los ojos
- diarrea o excremento de color arcilloso

## La esparción de la hepatitis A

El virus de la hepatitis A se esparce cuando las personas se introducen a la boca comida u objetos contaminados con excremento de personas infectadas. Si una persona infectada usa el baño y no se lava las manos apropiadamente, el virus puede esparcirse en la comida servida a otros. Este esparcimiento por medio de excremento hacia la boca también puede suceder cuando:

- Personas que **no han tenido** hepatitis y **no se lavan las manos** después de cambiar los pañales de un infante **que está infectado** con hepatitis.
- Personas que **no han tenido** hepatitis y **no se lavan las manos** después de cuidar a personas **que están** infectadas con hepatitis.
- Personas **que tienen** hepatitis y trabajan con niños, en el servicio de la salud, o en la preparación de alimentos. Personas que tienen hepatitis es posible que no tengan los síntomas y es posible que desconozcan que están contagiadas con el virus.

Formas más comunes de contraer la hepatitis viral			
Hepatitis	A	B	C
Alimentos o agua contaminada	■		
Excremento a manos/oral	■		
Miembros de la familia	■	■	S
Madre a infante		■	S
SEXO - vaginal		■	S
SEXO - oral/anal	■	■	
JERINGAS - compartiendo agujas	R	■	■
JERINGAS - por uso médico, accidental		■	■
JERINGAS - perforaciones corporales o tatuajes		■	■
Productos sanguíneos	R	■	■
■ Transmisión confirmada			
S Sospecha pero no probada			
R Raramente			

Hepatitis A puede esparcirse fácilmente en los restaurantes, el hogar, el cuidado de niños, o los servicios de salud. **Este virus no se esparce fácilmente dentro de las escuelas o en el trabajo.**

Usted también puede contraer la hepatitis A bebiendo o nadando en agua que está contaminada con el virus. Usualmente este virus llega al agua por medio de las alcantarillas. También puede contraer el virus comiendo almejas u ostras crudas recolectadas en aguas contaminadas.



## Maneras para evitar contagiarse con la hepatitis A

Porque es muy posible tener contacto con personas contagiadas con hepatitis A y no saberlo, es muy importante lavarse las manos con jabón y agua tibia, especialmente después de usar el baño y antes comer.

- ✓ Siempre lávese las manos antes de comer y preparar comidas.
- ✓ Siempre lávese las manos con agua tibia y jabón después de usar el baño.
- ✓ Enséñele a los niños la importancia de lavarse las manos.
- ✓ Lávese las manos después de cada cambio de pañales.

*También,*

- ✓ Evite el contacto sexual que lo expone al excremento.
- ✓ Obedezca los avisos “prohibido nadar” puestos en las playas por los departamentos de salud para evitar las aguas contaminadas.



## Otras maneras para evitar la hepatitis A



**Inmuno globulina:** La persona que es expuesta a la hepatitis A puede tener una vacuna\* de inmuno globulina. Inmuno globulina es una parte de la sangre que combate la enfermedad y que puede prevenir la hepatitis A. Usted debe recibir la vacuna dentro de dos semanas después de que ha tenido contacto con hepatitis A. **\*Nota: la vacuna de inmuno globulina no está disponible en los Centros de Salud del Condado.**

**Vacunación:** Ahora hay una vacuna disponible que puede proteger a las personas en contraer el virus de la hepatitis A. Se recomienda que las personas que están en un alto riesgo en contraer la hepatitis A deberían recibir la vacuna. Consulte con su doctor si usted piensa que está en un alto riesgo de contraer este virus.

**Sanidad Comunitaria:** Si usted vive en una área rural y tiene un tanque séptico, asegúrese de que el tanque esté instalado correctamente.

**Viaje:** Si usted está viajando a un país con una sanidad pobre, procure recibir la vacuna de hepatitis A antes de salir de los Estados Unidos. Trate de vacunarse por lo menos seis semanas antes del viaje, para que así la vacuna tenga el tiempo suficiente en producir efecto. Tenga mucho cuidado con lo que come y bebe en ese país, especialmente con comidas crudas y hielo. Las comidas cocinadas son seguras porque el calor de (185° F) mata el virus.

## Tratamiento para la hepatitis A

Esta enfermedad puede durar pocas semanas a varios meses. No hay un tratamiento para la hepatitis A, así que usted debería ver a su doctor el cual le dirá como cuidarse mientras usted esté enfermo.

**Usted también necesita de:**



Tener mucho reposo.



Comer alimentos saludables.



Evitar bebidas alcohólicas y alimentos que contienen grasa ya que éstas dañan su hígado.

**Su doctor necesita reportar la hepatitis al Departamento de Salud para ayudar a mantener esta enfermedad de no esparcirse por medio de la comunidad.  
Para mayor información o para reportar esta enfermedad, llame al (619) 515-6620.**

