

Vision Checklist

Children think everyone sees the way they see, that is why it is up to you to be sure they have normal vision. A child's eyes are priceless. Protect them by watching for these signs:

Are your child's eyes,

- Red
- Swollen
- Subject to recurrent sties
- Encrusted
- Crossed
- Watery

Does your child,

- Frown
- Cry often
- Stumble
- Blink often
- Squint
- Rub eyes frequently
- Shut or cover one eye
- Trip over small objects
- Become irritable when doing close work
- Avoid activities requiring distant vision
- Appear sensitive to light
- Have difficulty reading or doing close work

Or complain of,

- Not seeing well
- Headaches
- Seeing double
- Dizziness or nausea

A child with any of these signs of visual difficulty needs a professional eye examination. Check with your doctor or clinic.



Hearing Checklist

A child who cannot hear will miss a lot — an important lesson, the voice of good news, or even the warning sound of an oncoming car. Watch for these signs of hearing loss in your child:

Does your child,

- Turn to listen with the other ear
- Frown constantly
- Lean forward to hear a speaker
- Watch a speaker's lips, not eyes
- Fail to reply to questions
- Frequently play alone or misbehave

When speaking, does your child,

- Substitute one sound for another
- Omit sounds, especially final consonants
- Produce all sounds carelessly or incorrectly
- Talk very softly
- Use an abnormally high or low pitched voice
- Talk in a monotone
- Sound harsh or rasping

Is your child,

- Listless and inattentive
- Frequently nervous or irritated over minor details
- Falling behind in school

A child with any of these signs of hearing loss needs a medical and hearing examination. Check with your doctor or clinic.



Cuestionario de la Vista

Los niños piensan que todos ven como ellos, por eso es importante que usted se asegure que su vista es normal. Los ojos del niño son invaluable. Protéjalos observando estas señales:

Están los ojos de su niño,

- Enrojecidos
- Inflamados
- Tienen perrillas con frecuencia
- Lagañosos
- Bizcos
- Llorosos

Su niño,

- Frunce el ceño
- Lloro con frecuencia
- Se tropieza
- Parpadea con frecuencia
- Tiende a forzar la vista
- Se talla los ojos con frecuencia
- Cierra un ojo o se lo cubre
- Se tropieza sobre objetos pequeños
- Se irrita cuando hace trabajos de cerca
- Evita actividades que requieren visión lejana
- Le molesta la luz
- Tiene dificultad para leer ó para hacer trabajos de cerca

O se queja de,

- No ver bien
- Dolores de cabeza
- Ver doble
- Estar mareado ó tener náusea

Un niño con estas señales puede tener problemas y necesita un examen de la vista. Consulte a su Médico.

Cuestionario del Oído

Un niño que no oye bien tal vez no pueda escuchar una orden importante, ó voces con buenas noticias, ó la advertencia del ruido de un carro que viene. Esté alerta por estas señales de pérdida del oído:

Su niño,

- Voltea para escuchar con el otro oído
- Frunce el ceño constantemente
- Se inclina hacia adelante para poder escuchar a una persona que esta hablando
- Ve los labios de la persona que está hablando, y no a los ojos
- No contesta cuando le hablan
- Juega solo con frecuencia o se comporta inadecuadamente

Cuando su niño habla hace lo siguiente,

- Substituye un sonido por otro
- Omite sonidos, especialmente al final de las consonantes
- Produce todos los sonidos incorrectamente
- Habla en voz baja
- Usa un tono anormal de voz (alto ó bajo)
- Usa un tono de voz monótono
- Habla con un tono de voz áspero y ronco

Es su niño,

- Indiferente y desatento
- Nervioso ó irritable sobre pequeños detalles con frecuencia
- Atrasado en la escuela

Un niño con estas señales puede tener problemas y necesita un examen de los oídos. Consulte a su Médico.