

SIDS Sudden Infant Death Syndrome

A guide for child care providers

Sudden Infant Death Syndrome is the diagnosis given for the sudden death of an infant under one year of age that remains unexplained after a complete investigation. The investigation includes an autopsy, examination of the death scene, review of the symptoms or illnesses the infant had prior to dying and any other pertinent medical history.

Did you know:

- SIDS is the leading cause of death in infants between 1 month and 1 year of age.
- Most SIDS deaths occur when a baby is between 1 and 4 months of age.
- Babies who sleep on their stomachs are more likely to die of SIDS.

What you can do to help lower the risk of SIDS.

- Encourage good prenatal care, which includes proper nutrition, no smoking/drug/alcohol use by the mother, and frequent medical check-ups beginning early in the pregnancy.
- Eliminate exposure to second-hand smoke
- Always put "healthy" infants to sleep on their backs, unless otherwise directed by their pediatrician.
- Make sure the infant sleeps on a firm mattress or other firm surface. **Fluffy** blankets, pillows, sheepskins, or comforters should be avoided. Infants should not be placed to sleep on a waterbed or with soft stuffed toys.

*Please post

Women who have experienced a fetal/infant loss can be referred to:

The Guild for Infant Survival
(619)222-9662

Empty Cradle
(619)595-3887


For the Love of Babies 9/2000

SIDS Síndrome Infantil de Muerte Repentina

Una guía para los proveedores de cuidado infantil

El Síndrome de Muerte Infantil Repentina (SIDS) es la muerte *inesperada* y repentina de un bebé menor de un año, que aparentaba estar sano y cuya muerte no tiene explicación, incluso después de una investigación completa. Esta investigación incluye una autopsia, examinación del escenario de muerte, repaso de síntomas o enfermedades que tenía el bebé antes de morir e historia médica pertinente.

Sabía usted que:

- SIDS es la causa principal de muerte en infantes entre el primer mes y 1 año de edad.
- La mayoría de las muertes por SIDS ocurren cuando el bebé tiene entre 1 y 4 meses de edad.
- Los bebés que duermen boca abajo son más propensos a morir de SIDS.

Lo que usted puede hacer para reducir el riesgo de SIDS:

- Informar a las mujeres embarazadas que deben obtener atención prenatal temprano y comer alimentos nutritivos y balanceados.
- No fumar o usar drogas o tomar bebidas alcohólicas.
- No exponer a los bebés al humo de segunda mano. No permitir que nadie fume cerca de los bebés en los centros de cuidado infantil o dentro de los hogares.
- Siempre debe poner a los bebés saludables boca arriba, a menos que el doctor indique lo contrario.
- Poner al bebé sobre un colchón firme u otra superficie firme. No usar cobijas de **peluche**, almohadas, piel de borrego, o sobrecama. No poner a dormir al bebé sobre una cama de agua o con juguetes de peluche.

Las familias que han experimentado una muerte por SIDS pueden llamar a:

The Guild for Infant Survival
(619) 222-9662

Empty Cradle
(619) 595-3887

*Favor de Anunciar



Por Amor a los Bebés 9/2000