










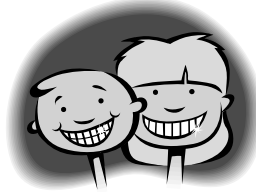


Developmental Milestones

Children develop at different rates. Most children should achieve the milestones below. It is very important to find problems early so a child can be helped or treated. Please talk to a nurse or doctor if you are concerned about your child's development.

<div style="text-align: center;"><u>1 Month</u></div>  <p>turns head when lying on stomach follows faces with eyes responds to sounds by blinking or crying enjoys being touched</p>	<div style="text-align: center;"><u>18 Months</u></div> <p>walks without help scribbles can say 10 or more words and point to own body parts shows affection and plays with others</p> 
<div style="text-align: center;"><u>2 Months</u></div> <p>lifts head 45 degrees when on stomach no longer clenches fists smiles and coos recognizes caregiver</p> 	<div style="text-align: center;"><u>2 Years</u></div> <p>can pick up a ball without falling and walk up and down stairs makes strokes with a pencil speaks in 2-3 word sentences and knows 20 words uses a cup and spoon and can play "tag"</p> 
<div style="text-align: center;"><u>4 Months</u></div>  <p>rolls from back to side and controls head tries to reach for objects with hands smiles and squeals enjoys looking at surroundings</p>	<div style="text-align: center;"><u>3 Years</u></div>  <p>can jump in place and kick a ball can copy a circle with a pencil or crayon speaks in 3-4 word sentences shares, takes turns, and plays "make believe" weight gain of about 6 lbs during 3rd year</p>
<div style="text-align: center;"><u>6 Months</u></div> <p>sits with support grasps and mouths objects babbling sounds like "ba", "da", or "ma" anticipates feeding, dressing, and bathing has doubled birth weight</p> 	<div style="text-align: center;"><u>4 Years</u></div> <p>can hop buttons and unbuttons clothes can sing a song and knows colors prefers play with other children weight gain of about 6 lbs during 4th year</p> 
<div style="text-align: center;"><u>9 Months</u></div>  <p>sits without support and crawls feeds self with fingers says "mama" or "dada" enjoys "peek-a-boo"</p>	<div style="text-align: center;"><u>5 Years</u></div> <p>skips with both feet can draw a picture of a person and dress self prints some letters can tell a story, follow rules, and help in household chores</p> 
<div style="text-align: center;"><u>12 Months</u></div> <p>pulls self to standing and can walk with support points and bangs toys together says "bye-bye" or "uh-oh" comes when called has tripled birth weight</p> 	<div style="text-align: center;"><u>Teeth</u></div>  <p>Teeth are very important to a child's health. A child should visit a dentist by his or her first birthday. Brush your child's teeth twice a day, everyday, and floss between teeth that touch once a day.</p>










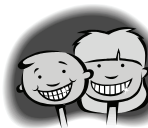
If you need health insurance or no cost health exams for your children, please call:

1-800-675-2229

County of San Diego Child Health and Disability Prevention (CHDP) Program

Eventos Especiales de Desarrollo

Los niños se desarrollan en diferentes etapas. Casi todos los niños deberán alcanzar los siguientes logros mencionados adelante. Es importante descubrir problemas a una temprana edad para poder ayudar o tratar al niño. Por favor hable con la enfermera o el doctor si tiene alguna pregunta sobre el desarrollo de su niño.

<p style="text-align: center;"><u>1 Mes</u></p> <p>voltea la cabeza cuando está acostado en su estomago sigue las caras con sus ojos responde a los sonidos parpadeando o llorando le gusta que lo toquen</p> 	<p style="text-align: center;"><u>18 Meses</u></p> <p>camina sin ayuda garabatea dice 10 palabras o más y señala con el dedo partes de su cuerpo muestra afecto y juega con otros</p> 
<p style="text-align: center;"><u>2 Meses</u></p> <p>levanta la cabeza 45 grados cuando está en su estomago ya no aprieta los puños sonríe y hace ruidos con su boca reconoce a quien lo cuida</p> 	<p style="text-align: center;"><u>2 Años</u></p> <p>agarra la pelota sin caerse y sube y baja escaleras caminando hace rayas con el lápiz habla utilizando de 2-3 palabras en una oración y conoce 20 palabras usa la tasa y cuchara y juega “tag”</p>
<p style="text-align: center;"><u>4 Meses</u></p> <p>se rueda de espalda hacia al lado y controla su cabeza trata de alcanzar objetos con sus manos se sonríe y hace chillidos le gusta ver a sus alrededores</p> 	<p style="text-align: center;"><u>3 Años</u></p> <p>brinca en un solo lugar y patear la pelota puede copiar un círculo con un lápiz o crayola habla en oraciones usando 3-4 palabras comparte, espera su turno, y usa su imaginación al jugar a los 3 años pesa como 6 libras mas</p> 
<p style="text-align: center;"><u>6 Meses</u></p> <p>se sienta apoyándose agarra y se mete objetos a la boca hace sonidos como “ba”, “da”, or “ma” anticipa cuando le van a dar de comer, vestir, y bañar ha doblado su peso de nacimiento</p> 	<p style="text-align: center;"><u>4 Años</u></p> <p>puede brincar con un pie se abrocha y desabrocha su ropa canta una canción y conoce los colores prefiere jugar con otros niños aumenta como 6 libras a los 4 años</p> 
<p style="text-align: center;"><u>9 Meses</u></p> <p>se sienta sin apoyarse y gatea come con los dedos dice “mama” o “papa” le gusta jugar a “peek-a-boo”</p> 	<p style="text-align: center;"><u>5 Años</u></p> <p>salta con los dos pies puede dibujar a una persona y se viste por si solo escribe algunas letras puede decir un cuento, sigue las reglas, y ayuda en casa</p>
<p style="text-align: center;"><u>12 Meses</u></p> <p>se pone de pié y puede caminar apoyándose apunta y golpea los juguetes dice “bye-bye” o “uh-oh” viene cuando se le llama ha triplicado su peso de nacimiento</p> 	<p style="text-align: center;"><u>Dientes</u></p> <p>Los dientes son muy importantes para la salud del niño. Un niño debe visitar al dentista a la edad de un año. Cepille los dientes de su niño dos veces al día, todos los días, y diariamente use el hilo dental entre los dientes que se tocan.</p> 

Si usted necesita seguro medico o exámenes de salud para sus niños sin costo, favor de llamar al:

1-800-675-2229

County of San Diego Child Health and Disability Prevention (CHDP) Program