



Condado de San Diego

Sus hijos necesitan que usted los mantenga sanos

Chequeos físicos son importantes.
Cuidado médico continuo es importante.

Solicite cobertura médica gratuita o a bajo costo



San Diego Kids Health Assurance Network

(SD-KHAN)

Llámenos al:

1-800-675-2229

SD-KHAN es una línea de información gratis para familias que necesitan ayuda en encontrar cobertura continua médica y dental económica, incluyendo Medi-Cal y Healthy Families para niños y jóvenes.

El costo varía de \$0 a \$15 dólares al mes por niño(a) dependiendo de su ingreso, tamaño de su familia y el plan que usted escoja.

*County of San Diego Health and Human Services Agency
Maternal, Child and Family Health Services
P.O. Box 85222, MS: P511H
San Diego, CA 92186-5222
1-800-675-2229*

Gratis Exámenes de Salud para los Niños y Jóvenes



CHDP

El Programa de Salud Infantil y Prevención de Incapacidad provee exámenes de salud sin costo alguno y, en algunos casos, el tratamiento también.

1-800-675-2229

¿Por qué necesita su niño(a) un examen de salud?

No importa la edad de su niño(a), él necesita recibir los exámenes de salud regularmente. Los exámenes de salud pueden mantener saludable a su niño(a) ya que es fácil encontrar los problemas que usted no puede ver a simple vista. Cuando los problemas se encuentran y son tratados a tiempo, pueden evitarse problemas más serios en el futuro.

Su niño(a) puede recibir un examen de salud gratis si su familia califica para el Programa de Salud Infantil y Prevención de Incapacidad (CHDP).



¿Quién puede recibir los exámenes del CHDP?

Su niño(a) puede recibir un examen del Programa CHDP gratis si:

- ✓ Tiene menos de 21 años de edad y tiene Medi-Cal
- ✓ Tiene menos de 19 años de edad y viene de una familia de bajos ingresos (Ud. Puede llamar a nuestras oficinas para informarse si Ud. califica)
- ✓ Asiste al programa de Head Start o a la Escuela Estatal Preescolar
- ✓ Participa en el Programa de Niños de Crianza (Foster Care)

¿Cuándo necesita su niño(a) exámenes de salud?

Los niños y los jóvenes necesitan exámenes regularmente. Además, para ingresar al primer año, su niño(a) debe recibir un examen de salud. Es posible que otras actividades, como los deportes de la escuela o el campamento de verano también requieran los exámenes de salud.

Pregunte a su médico de CHDP cuando debe regresar su niño(a) a su próximo examen físico.

¿Qué se hace durante el examen de salud?

Durante el examen de salud de CHDP, el médico o enfermera:

- ◆ Le pregunta sobre el crecimiento, desarrollo e historial médico de su niño(a)
- ◆ Examina al niño(a) de pies a cabeza
- ◆ Revisa los hábitos alimenticios y dentales del niño(a)

Dependiendo de la edad de su niño(a), el médico o enfermera:

- ◆ Examina los oídos y la vista del niño(a)
- ◆ Vacuna al niño(a)
- ◆ Le hace la prueba de la tuberculosis
- ◆ Exámenes de la sangre, orina y otros exámenes según los necesite

Después, el médico o enfermera le explicará los resultados del examen de su niño(a) y contestará sus preguntas.

¿Cómo puede obtener un examen de salud de CHDP?

- › Llame al **1-800-675-2229** para que le informen de algún médico o clínica más cercano a su casa que haga exámenes de CHDP.
- › Llame a la oficina del médico o clínica para hacer una cita. *Dígales que quiere un examen de CHDP.* Si su familia es de bajos ingresos, necesitará llenar una forma cuando llegue al consultorio.

Antes de su cita:

- ◆ Haga una lista de todas las preguntas que tenga sobre la salud de su niño(a)
- ◆ Si recibe Medi-Cal, traiga su última tarjeta
- ◆ Traiga cualquier forma de la escuela o de deportes que necesite completar
- ◆ Traiga la cartilla de vacunas