



CONDADO DE SAN DIEGO

BOLETÍN DE PRENSA

PARA DIFUSIÓN INMEDIATA

23 DE MARZO DE 2007

CONTACTO: Leslie Ridgeway (619) 685-2239

CELEBRANDO MÁS DE 150 AÑOS DE SALUD PÚBLICA **Por Dra. Wilma Wooten, Oficial Interino de Salud Pública** **Agencia de Salud y Servicios Humanos del Condado de San Diego**

El impacto de la salud pública y lo que éste representa en las vidas de los ciudadanos generalmente pasa desapercibido, pero durante los últimos 150 años, avances en la salud pública han marcado una gran diferencia en la calidad de vida de los residentes del Condado de San Diego y de la nación.

La Semana Nacional de Salud Pública se celebra del 2 al 6 de abril. El Departamento de Servicios de Salud Pública de la Agencia de Salud y Servicios Humanos (HHSA, en inglés) aprovecha esta oportunidad para resaltar algunos de los logros más importantes en la salud pública durante los últimos 150 años.

Un niño nacido en 1900 tenía una expectativa de vida de unos 40 años, pero para el 2000, la cifra se había duplicado y sobrepasaba los 80 años. A principios de los años 1900, la salud pública era principalmente una cuestión de salubridad y mantener las calles libres de desperdicio de caballo era lo que más preocupaba. Hoy en día, la salud pública se concentra más en promover la salud y el bienestar, en la prevención de enfermedades e incapacidades, y en proteger la salud del público.

HHSA ofrece varios servicios y recursos en diversos ramos tale como:

- Control de la tuberculosis y Salud de Refugiados
- Inmunizaciones
- Salud infantil, maternal y familiar
- Servicios Médicos de Emergencia
- Epidemiología (investigación y vigilancia de enfermedades)
- Enfermedades Crónicas (incluyendo el control de tabaquismo)
- VIH, Enfermedades Transmitidas Sexualmente (STDs, en inglés) y Hepatitis

La salud pública se enfoca en el bienestar de las poblaciones, mientras que la medicina se concentra en la salud individual. La salud pública se concentra en la prevención de enfermedades o los factores de riesgo que ocasionan ciertas enfermedades; la promoción de actividades saludables,



BOLETÍN DE PRENSA

PARA DIFUSIÓN INMEDIATA

23 DE MARZO DE 2007

y la protección de la salud de la población en general, monitoreando el agua, aire, medio ambiente, e incluso animales, para detectar agentes que transmiten enfermedades a las personas.

A finales del siglo 19 y principios del siglo 20, los departamentos de salud pública locales y estatales se enfocaban en temas relacionados a las enfermedades contagiosas y la salud maternal e infantil. Otros temas incluían epidemias como la tifoidea, el cólera y la fiebre amarilla. En 1850 se estableció un proceso de cuarentena para combatir la epidemia de este tipo de enfermedades y en 1857 se estableció el Consejo de Salud de San Diego.

Ese mismo año, la población local se comprendía de 798 habitantes. Pero en 1888, el número de habitantes se disparó hasta las 30,000 personas. Entonces, como ahora, al Condado de San Diego llegan nuevos habitantes atraídos por su clima templado y sus bajos niveles de contaminación. Ese año, el Departamento de Salud fue establecido e inmediatamente tuvo que lidiar con nuevos retos de salud generados por el auge poblacional, tales como el consumo seguro de alimentos y agua potable. El primer reporte anual del Consejo de Salud enfatizaba la vacuna contra la viruela, y alimentos seguros, así como la salubridad en las cárceles y en el condado en general.

Durante los años 1900, casi una de cada 100 madres moría por complicaciones durante el embarazo. Treinta por ciento de los bebés morían antes de cumplir un año. En el 2000, la población alcanzó los 2,813,833 habitantes; una de cada 10,000 madres falleció por complicaciones de su embarazo.

En 1910, las enfermedades cardíacas surgieron como la causa principal de muertes a nivel local y nacional. Hoy en día, una de las preocupaciones principales de salud es la “Epidemia de la Obesidad” que afecta a grandes y chicos. En California, la obesidad entre los adultos genera un gasto de aproximadamente \$21.7 millones cada año.

El sistema de salud pública del Condado de San Diego tuvo que lidiar con la “gripe española” de 1918, que causó la muerte a 368 personas a nivel local, y ha visto avances en la prevención de enfermedades tales como el desarrollo de una vacuna contra la poliomielitis, el sarampión, y el sarampión alemán.



BOLETÍN DE PRENSA

PARA DIFUSIÓN INMEDIATA
23 DE MARZO DE 2007

Muchos de estos eventos han generado significantes logros en la salud pública. Algunos de los logros más importantes del siglo 20 fueron:

- Inmunizaciones,
- Seguridad vehicular,
- Seguridad en el empleo,
- Control de enfermedades infecciosas,
- Declive en el número de muertes por enfermedades cardíacas y apoplejía,
- Alimentos más seguros y saludables,
- Planificación familiar,
- Clasificación del tabaquismo como un peligro para la salud.

El sistema de salud pública actual tiene que lidiar con una serie de nuevos retos, incluyendo las enfermedades crónicas, salud mental, abuso de sustancias, heridas traumáticas, y la salud ambiental y laboral, sin olvidarse de preocupaciones tales como el bioterrorismo. Cabe mencionar que los eventos del 9/11 y los ataques de ántrax del 2001 han incrementado la visibilidad de la salud pública, generando un enfoque en cuestiones de seguridad.

En el futuro, la salud pública se enfocará en nuevas agendas, mientras se prepara para lidiar con futuras epidemias. Mientras que los eventos y logros del pasado han contribuido a mejorar la salud pública de la nación, existen oportunidades para dar grandes pasos y mejorar la salud de todos los habitantes del mundo.