



PREGUNTAS FRECUENTES ACERCA DEL VIRUS DEL NILO OCCIDENTAL

P. Que es el Virus del Nilo Occidental y como se propaga?

R. El Virus del Nilo Occidental es un virus transmitido por mosquitos. Es transmitido por mosquitos que muerden pajaros infectados, y pueden mordernos a nosotros. No hay vacuna para uso en humanos y no hay cura para este virus.

P. Desde cuando ha estado el Virus del Nilo Occidental en los Estados Unidos?

R. El Departamento de Salud de E.U. detecto el virus en el area de Nueva York en 1999. Desde entonces, mas de 40 estados de la union Americana han confirmado casos del Virus del Nilo occidental, con casi 4,000 personas infectadas. Mas de 250 personas han muerto a causa de este virus o sus complicaciones en E.U.

P. Puede contagiarse del Virus del Nilo Occidental a traves de otra persona?

R. No. El Virus del Nilo Occidental no se transmite de persona a persona. Por ejemplo, no puede contagiarse del Virus del Nilo Occidental al tocar, abrazar o besar a una persona que tiene la enfermedad; tampoco puede contagiarse al tratar con un trabajador de salud que ha estado tratando a alguien que tiene la enfermedad.

P. Cuantos tipos de animales han sido infectados con el Virus del nilo Occidental?

R. Aunque la absoluta mayoría de infecciones en animales ha sido detectada en pajaros, tambien han sido infectados caballos, perros, gatos, murcielagos, mapaches, castores, zorrillos y conejos domesticos. Hay vacuna disponible para caballos. Para reportar pajaros muertos, que seran recojidos por el Departamento de Salud Ambiental, por favor llame al (858) 694-2888.

P. Quienes estan en riesgo de adquirir el Virus del Nilo Occidental?

R. Todos los residentes de areas donde este virus ha sido detectado estan en riesgo de adquirir el virus. Personas mayores de 50 anos de edad y personas con el sistema inmunologico danado tienen mayor riesgo de desarrollar complicaciones serias.

P. Cuales son los sintomas del Virus del Nilo Occidental?

R. Es importante saber que muchas personas infectadas con el virus no experimentan ningun sintoma, o experimentan sintomas leves, como fiebre, dolor de cabeza y de cuerpo, comezon en la piel y glandulas inflamadas. Casos severos se caracterizan por fiebre alta, dolor del cuello, estupor, desorientacion, estado de coma, temblores, convulsiones, debilidad de los musculos y paralisis. El virus puede provocar encefalitis (inflamacion del cerebro) o meningitis (inflamacion de la corteza cerebral y la espina dorsal) y muerte.

P. Que debo hacer si creo que he sido infectado?

R. Recordemos que menos del 1% de las personas infectadas con el virus desarrolla sintomas severos. De cualquier modo, si usted cree que ha contraido el Virus del Nilo Occidental y experimenta sintomas como fiebre alta, confusion/desorientacion, debilidad muscular y dolores de cabeza severos, consulte con su proveedor de servicios de salud.

P. Como puedo protegerme del Virus del Nilo Occidental?

R. Cuando este al aire libre, especialment al amanecer y al anocheecer que es cuando los mosquitos estan mas activos, use ropa de color claro, camisas con mangas y pantalones largos. Repelentes para insectos que contienen DEET (diethyltoliamide) son los mas efectivos para mantener alejados a los mosquitos. Siga cuidadosamente las instrucciones de uso y consulte a su medico si tiene cualquier duda o preguntas.

P. Como puedo proteger a mi comunidad del Virus del Nilo Occidental?

R. La mayor manera de reducir la poblacion de mosquitos es eliminando cualquier acumulacion de agua en su propiedad. Baldes vacios, maceteros, llantas abandonadas, rines, etc. para que los mosquitos no puedan establecer sitios de reproduccion. Mantenga las de alambre de sus puertas y ventanas para mantener a los mosquitos fuera de su casa. Reporte areas de reproduccion de mosquitos al Departamento de Salud Ambiental del Condado de San Diego, al telefono (858) 694-2888.