

¡Protéjase! ¡Proteja a su comunidad!

Más de 36,000 personas en los EE.UU. mueren cada año de gripe y sus complicaciones.

¡Combata la gripe!



¡Vacúnese!

La vacuna contra la gripe está recomendada para los meses de octubre o noviembre de cada año, especialmente para:

- Personas de 50 años o mayores— aun saludables
- Niños de 6 meses a 23 meses— aun saludables
- Las personas cercanas y aquellas personas que cuiden a bebés de 0 a 23 meses de edad
- Las mujeres que estarán embarazadas durante la temporada de gripe
- Personas con enfermedades crónicas (enfermedades del corazón o de los pulmones, asma, cáncer, diabetes, desórdenes de los riñones o sistema inmune)
- Los habitantes de los centros de convalecencia de largo plazo
- Otros familiares, médicos, enfermeras o todas las demás personas en estrecho contacto con personas en riesgo de contraer de gripe grave.

Consulte a su médico para más información.
Para saber a dónde ir en el condado de San Diego, llame al

1-877-358-0202 (gratis)
www.sdchip.org



¡Protéjase! ¡Proteja a su comunidad!

Más de 36,000 personas en los EE.UU. mueren cada año de gripe y sus complicaciones.

¡Combata la gripe!



¡Vacúnese!

La vacuna contra la gripe está recomendada para los meses de octubre o noviembre de cada año, especialmente para:

- Personas de 50 años o mayores— aun saludables
- Niños de 6 meses a 23 meses— aun saludables
- Las personas cercanas y aquellas personas que cuiden a bebés de 0 a 23 meses de edad
- Las mujeres que estarán embarazadas durante la temporada de gripe
- Personas con enfermedades crónicas (enfermedades del corazón o de los pulmones, asma, cáncer, diabetes, desórdenes de los riñones o sistema inmune)
- Los habitantes de los centros de convalecencia de largo plazo
- Otros familiares, médicos, enfermeras o todas las demás personas en estrecho contacto con personas en riesgo de contraer de gripe grave.

Consulte a su médico para más información.
Para saber a dónde ir en el condado de San Diego, llame al

1-877-358-0202 (gratis)
www.sdchip.org



¡Protéjase! ¡Proteja a su comunidad!

Más de 36,000 personas en los EE.UU. mueren cada año de gripe y sus complicaciones.

¡Combata la gripe!



¡Vacúnese!

La vacuna contra la gripe está recomendada para los meses de octubre o noviembre de cada año, especialmente para:

- Personas de 50 años o mayores— aun saludables
- Niños de 6 meses a 23 meses— aun saludables
- Las personas cercanas y aquellas personas que cuiden a bebés de 0 a 23 meses de edad
- Las mujeres que estarán embarazadas durante la temporada de gripe
- Personas con enfermedades crónicas (enfermedades del corazón o de los pulmones, asma, cáncer, diabetes, desórdenes de los riñones o sistema inmune)
- Los habitantes de los centros de convalecencia de largo plazo
- Otros familiares, médicos, enfermeras o todas las demás personas en estrecho contacto con personas en riesgo de contraer de gripe grave.

Consulte a su médico para más información.
Para saber a dónde ir en el condado de San Diego, llame al

1-877-358-0202 (gratis)
www.sdchip.org

