

Inhaladores de dosis única

- Se necesita una buena técnica para usarlos
- Los inhaladores de dosis única son pequeños y la mayoría de las personas que tienen asma pueden usarlos



La medicina sale en forma de aerosol. No siempre es fácil manejar una buena técnica, por lo que hay alternativas como el espaciador, para que de una forma fácil y practica pueda llegar más medicina hasta los pulmones. El médico decide cuál es la forma más fácil para usted de tomar la medicina.

Instrucciones de uso:

✓ **Técnica con boca abierta** (Recomendado en personas jóvenes y adultas)

1. Destape el inhalador
2. Agite el medicamento
3. Saque el aire normalmente
4. Abra la boca grande
5. Coloque el inhalador a una distancia de dos dedos abiertos (en forma de tijera o “V”) de su boca
6. Dispare el inhalador al mismo tiempo que aspira lenta y completamente el medicamento
7. Aguante la respiración 10 segundos
8. Exhale lentamente
9. Si debe usar más de una dosis de medicamento, espere un minuto entre cada disparo



Practice esta técnica con su doctor. Si se le diffuculta esta técnica, preguntele a su doctor sobre otras opciones.

Limpieza:

- El inhalador **NUNCA** debe compartirse
- Remueva la porción de plástico
- Sumérjalo una vez por semana, durante 30 minutos en una solución de 1 parte de vinagre y 3 de agua
- Deje que se seque, no lo frote

