

Espaciador

- Ayuda a llevar más medicamento hasta los pulmones, reduciendo el desperdicio de medicamento



¿Por qué se recomienda usar un espaciador?

- Ayuda a eliminar el sabor del medicamento
- Reduce los efectos del medicamento como: la tos refleja (se provoca cuando la medicina choca en la garganta) y las infecciones orales debidas al contacto directo del medicamento (especialmente los corticoesteroides)

Espaciador con boquilla (recomendado para mayores de 5 años de edad)

Instrucciones de uso:

1. Destape el inhalador
2. Agite el inhalador 4 o 5 veces
3. Ponga el inhalador en el espaciador
4. Ponga el espaciador en la boca entre los dientes, sin que la lengua tape la boquilla
5. Dispare el inhalador solamente una vez
6. Inhale lento y profundamente a través del espaciador
7. Sostenga la respiración por 10 segundos después de haber inhalado el medicamento ó respire normalmente 5-6 veces sin agregar más medicamento
8. Retire el espaciador para sacar el aire
9. Si debe usar más de una dosis de medicamento, espere un minuto y repita los pasos
10. Si el espaciador hace un ruido (silba), la próxima vez deberá inhalar más lento



Espaciador con mascarilla (recomendado para niños de 0-5 años de edad)



Instrucciones de uso:

1. Siga los pasos 1-3 del anterior
2. La mascarilla debe cubrir nariz y boca
3. Dispare el inhalador solamente una vez
4. Sostenga la respiración por 10 segundos después de haber inhalado el medicamento ó respire normalmente 5-6 veces sin agregar más medicamento
5. Una vez que haya terminado, retire la mascarilla
6. Si debe usar más de una dosis de medicamento, espere un minuto y repita los pasos

Limpieza:

- El espaciador NUNCA debe compartirse
- Se debe limpiar antes de usarlo por primera vez
- Sumerja el espaciador en una solución 1 parte de vinagre y 3 partes de agua durante 30 minutos de preferencia cada semana
- No talle el espaciador
- Deje que se seque