



Enfermedades Infecciosas Comunes en los Niños de Edad Pre-Escolar

Normas generales. Para mayor información, consulte con su proveedor del cuidado de la salud.

| Nombre de la Enfermedad | Descripción/Síntomas | Período de Incubación* | Período de Infección** | Prevención y Control |
|--|--|---|--|--|
| Varicela | Causada por un virus. Fiebre repentina, cansancio y salpullido en la piel. El salpullido empieza como una pequeña ampolla y deja una costra en 3 a 4 días. | 11 a 20 días | Desde 5 días antes de que aparezca el salpullido, hasta que las ampollas de la piel se hagan costras (como 5 a 7 días). | Se esparce por contacto directo con las ampollas, estornudos o tos. <ul style="list-style-type: none"> Aisle a los niños hasta que las ampollas se hayan hecho costras (5 a 6 días después del primer brote). Las personas que no han tenido varicela deben ser consideradas infecciosas en los siguientes 10 a 21 días de estar expuestos. Vacuna disponible. |
| Citomegalovirus (CMV) | Causada por un virus. Frecuentemente no tiene síntomas. La forma más severa suceden en los fetos y recién nacidos. Muy común en los lugares donde cuidan niños. | No se sabe con seguridad. Posiblemente de 3 a 12 semanas después de estar expuesto. | Mientras el virus esté presente en la orina o saliva. Posiblemente meses o años. | Se esparce por contacto con los fluidos infecciosos del cuerpo. <ul style="list-style-type: none"> El lavarse muy bien las manos eliminará la necesidad de ausentar al niño por largo tiempo de la escuela. |
| Quita Enfermedad (Parvovirus) | Una enfermedad común viral leve. Causa un salpullido color rojo brillante en las mejillas. Puede esparcirse a los brazos, piernas y pecho. El salpullido puede ponerse brillante si el cuerpo está tibio. El 15 a 30% de los pacientes les da fiebre. Algunas veces causa dolor en las coyunturas. | 4 a 20 días | Por 1-3 días antes del comienzo del salpullido. | Se esparce principalmente por el desecho proveniente de la nariz y la garganta. <ul style="list-style-type: none"> Lávese muy bien las manos. |
| Estomatitis Vesicular con Exantema | Enfermedad viral—Fiebre, dolor de garganta, ampollas en el interior del boca, y salpullido que puede aparecer en las manos, los pies, sentaderas o en la cara. Esta no es una enfermedad que afecta el ganado. Generalmente no es una enfermedad seria. La mayoría de las personas probablemente son inmunes. | 2 a 5 días | Durante los síntomas y por varias semanas después. No es necesario excluir al niño del cuidado infantil a no ser que esté muy enfermo para poder participar. La exclusion no detendrá el esparcimiento de la enfermedad. | Se esparce por medio del contacto con secreciones de la nariz y la garganta, y excremento. <ul style="list-style-type: none"> Lávese las manos después de tocar las secreciones del cuerpo. Cúbrase la nariz y la boca al estornudar. |
| Impétigo | Infección bacteriana de la piel con ampollas con costras de apariencia enmielada alrededor de la boca, nariz y los brazos o las piernas. | 5 a 10 días; y en algunos casos más tiempo. | Hasta que las ampollas estén completamente cicatrizadas o hasta que sean tratadas con antibióticos por lo menos 24 horas. | Se esparce al tener contacto con una persona infectada (la cual puede o no tener lesiones). <ul style="list-style-type: none"> Ausente al niño del lugar donde cuidan niños, por lo menos 24 horas después de haber iniciado la terapia adecuada y de no tener fiebre. |
| Meningitis Debe reportarse a Epidemiología Comunitaria al (619) 515-6620. | Inflamación del la corteza cerebral y espina dorsal causada a menudo por una bacteria o un virus. Los síntomas incluyen fiebre alta y escalofríos, cuello rígido, dolor de cabeza, vómito y algunas veces salpullido, coma y ataques. | Varía de acuerdo a la causa. | Varía de acuerdo a la causa. | Se esparce por contacto con los desechos de la nariz y boca o al toser y estornudar. <ul style="list-style-type: none"> Lávese muy bien las manos. Evite compartir tazas o pañuelos. Es necesario obtener cuidado médico de un proveedor para recibir tratamiento. Vacunas disponibles: HIB para meningitis haemophilus B ; PCV 7 para meningitis neumococcal; y MPSV 4 para meningitis meningococcal. |

* Período de Incubación: El tiempo que toma para que los síntomas aparezcan.
 ** Período de Infección: El tiempo que una persona puede infectar a los demás.

Enfermedades Infecciosas Comunes en los Niños de Edad Pre-Escolar (continúa)

| Nombre de Enfermedad | Descripción/Síntomas | Período de Incubación* | Período de Infección** | Prevención y Control |
|-----------------------------------|--|--|---|---|
| Pertussis (Tos ferina) | Causada por una bacteria. Síntomas parecidos al resfriado por 1 a 2 semanas con la tos gradualmente incrementando en severidad. Espasmos de tos con vómito después de unos períodos de tos. Los períodos de tos pueden durar de 1 a 6 semanas o más tiempo. | Normalmente 7 a 10 días, rara vez hasta 42 días. | Por aproximadamente 4 a 5 semanas, durante los síntomas iniciales parecidos al resfriado y hasta 3 semanas después de que se comienzan los períodos de tos. | Se esparce fácilmente por toser, estornudar o tener contacto cercano. <ul style="list-style-type: none"> • Lávese las manos y cubrase al toser y estornudar. • Ponga pañuelos usados en un lugar apropiado. • No es infecciosa después de 5 días de antibióticos apropiados. • Vacuna disponible. |
| Conjuntivitis | Una infección común causada por una bacteria o virus. Ojos irritados y acuosos, párpados hinchados y un desecho claro o amarillo pegajoso en las pestañas. Puede afectar uno o ambos ojos. | Viral: 12 horas hasta 12 días Bacteriano: 24 a 72 horas | Viral: mientras síntomas estén presentes. Bacteriano: hasta 24 horas después de que se comienza tratamiento efectivo. | Se esparce por contacto con desecho o con dedos u objetos contaminados. <ul style="list-style-type: none"> • Evite tocar los ojos. • Lávese muy bien las manos. |
| Oxiuro (Lombriz chiquita afilada) | Causada por un lombriz de tamaño chico en el intestino. Los síntomas incluyen comezón en el recto, especialmente por la noche. | 2 a 6 semanas | Usualmente como 2 semanas. | Se esparce al transportar los huevos de oxiuros del recto a la boca de otra persona; también por contacto con objetos contaminados con los huevos. <ul style="list-style-type: none"> • Lávese las manos, la ropa de cama, y los juguetes. • Consulte con su proveedor de cuidado médico para que las personas expuestas sean atendidas. |
| Tiña | Causada por un hongo, no por un gusano. Las señales incluyen escamas chicas, redondas y rojas, las cuales pueden esparcirse. En el cuero cabelludo, puede causar la pérdida del cabello y el enrojecimiento leve hasta severo, y caspa. | 4 a 10 días | Mientras estén presentes las lesiones. | Se esparce por contacto directo con personas infectadas, animales, tierra o indirectamente con peines, cepillos, adornos del cabello, toallas, almohadas, ropa así como también del a cama. <ul style="list-style-type: none"> • Aplique la medicina antihongo en las áreas afectadas y consérvelas cubiertas. (Algunas medicinas se pueden comprar sin receta médica. Pregúntele al farmacéutico) |
| Roseola | Enfermedad viral que ocurre más frecuente en la primavera y el otoño. El comienzo repentino de fiebre alta por 3 a 7 días. La fiebre disminuye, seguido por la aparición de un salpullido de color rosa en el pecho, abdomen, cara y extremidades que dura de unas pocas horas hasta 48 horas. | 5 a 15 días | No se sabe. | No hay una manera efectiva para prevenirla. <ul style="list-style-type: none"> • Aparte al niño mientras se presenta fiebre pero no necesario durante la etapa del salpullido. • Lávese muy bien las manos. |
| Fiebre Escarlatina | Causada por una bacteria. Los síntomas incluyen salpullido “como papel lija,” lengua roja brillante, y labios rojos, brillantes e hinchados. | 1 a 3 días | Generalmente, hasta que la persona sea tratada con antibióticos durante las siguientes 24 horas. | Se esparce por medio del contacto con los desechos de la nariz y boca.. <ul style="list-style-type: none"> • Lávese muy bien las manos. • Tratada con antibióticos. |
| Infección estrepto de la garganta | Causada por una bacteria. Infección con dolor de garganta y fiebre. | 1 a 3 días | Generalmente, hasta que la persona sea tratada con antibióticos durante las siguientes 24 horas. | Se esparce de la misma manera como la fiebre escarlatina. <ul style="list-style-type: none"> • Lávese muy bien las manos. • Tratada con antibióticos. |

* Período de Incubación: El tiempo que toma para que los síntomas aparezcan.

** Período de Infección: El tiempo que una persona puede infectar a los demás.